
COPA
NADAR
ES VIDA
2026
29 DE NOVIEMBRE
LIMA - PERÚ

CONVOCATORIA

El Club Nadar es Vida tiene el agrado de convocar a todos los nadadores de aguas abiertas nacionales e internacionales a la "**V EDICIÓN COPA NADAR ES VIDA - 2026**", a realizarse el día domingo **29 de noviembre**, en la **Playa Agua Dulce, distrito de Chorrillos, Lima - Perú.**

*Con el propósito de **fortalecer el carácter competitivo de la competencia**, alinearnos con los estándares de las pruebas internacionales y **preservar la esencia de la natación en aguas abiertas**, la COPA NADAR ES VIDA 2026 se disputará exclusivamente en la modalidad **PRO**, sin el uso de aletas.*



PRUEBAS

El uso de la boya inflable será obligatorio para todas las pruebas, a excepción del Biathlon Beach.

SUPER CHALLENGE 10K



CHALLENGE 5K



CLASSIC 2.5



SPRINT 1K



BIATHLON BEACH, 500M SWIM + 1K RUN.



SUPER CHALLENGE 10K

4 VUELTAS AL CIRCUITO

- La prueba se desarrollará en un circuito de **2.5 km**, el cual deberá completarse en **4 vueltas.**
- Al finalizar cada vuelta, los nadadores pasarán por la zona de control y hidratación antes de iniciar la siguiente vuelta.



CHALLENGE 5K

2 VUELTAS AL CIRCUITO

- La prueba se desarrollará en un circuito de **2.5 km**, el cual deberá completarse en **2 vueltas.**
- Al finalizar cada vuelta, los nadadores pasarán por la zona de control y hidratación antes de iniciar la siguiente vuelta.



CLASSIC 2.5

1 VUELTA AL CIRCUITO

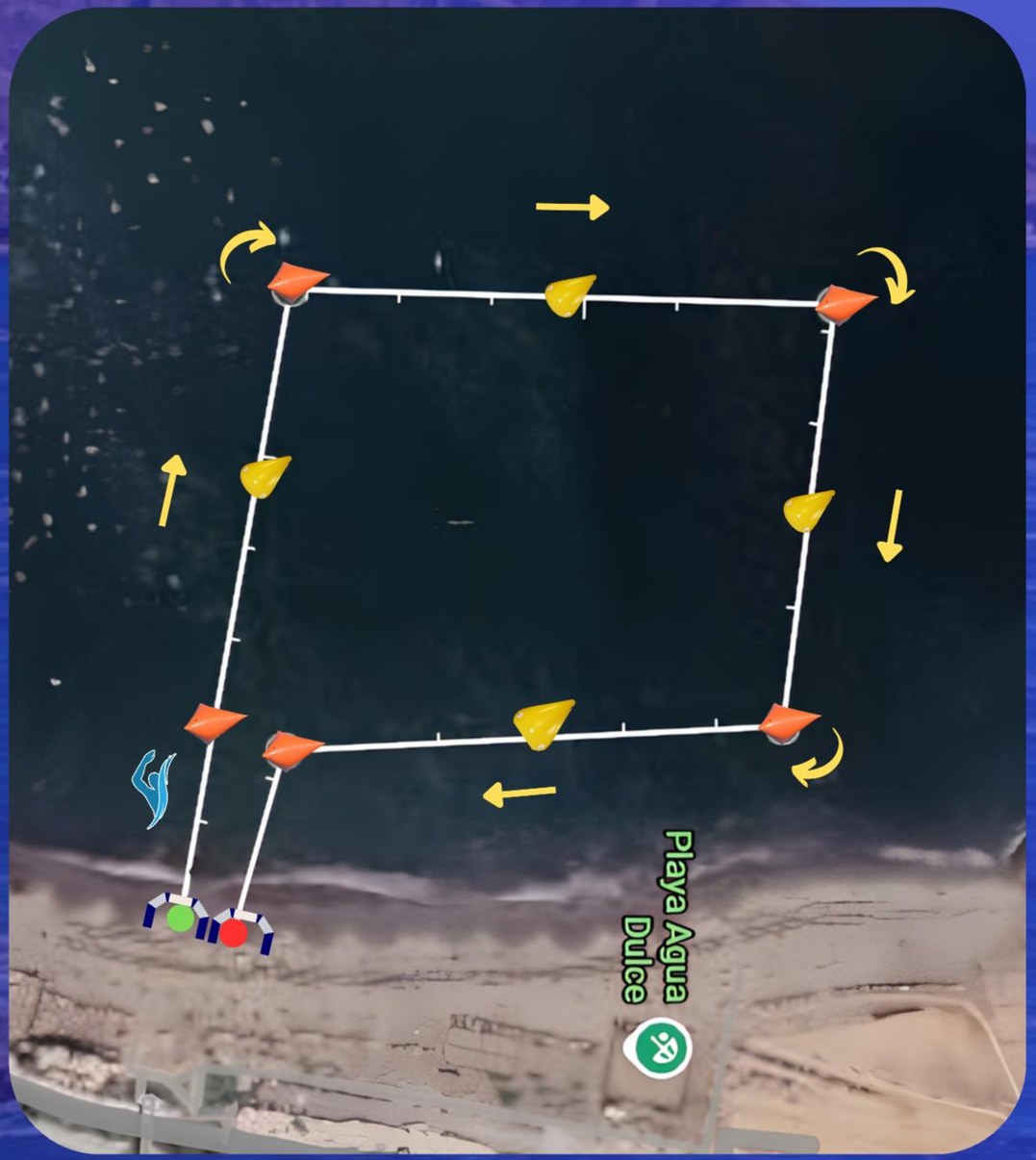
- La prueba se desarrollará en un circuito de **2.5km**, **una (1) vuelta completa.**



SPRINT 1K

1 VUELTA AL CIRCUITO

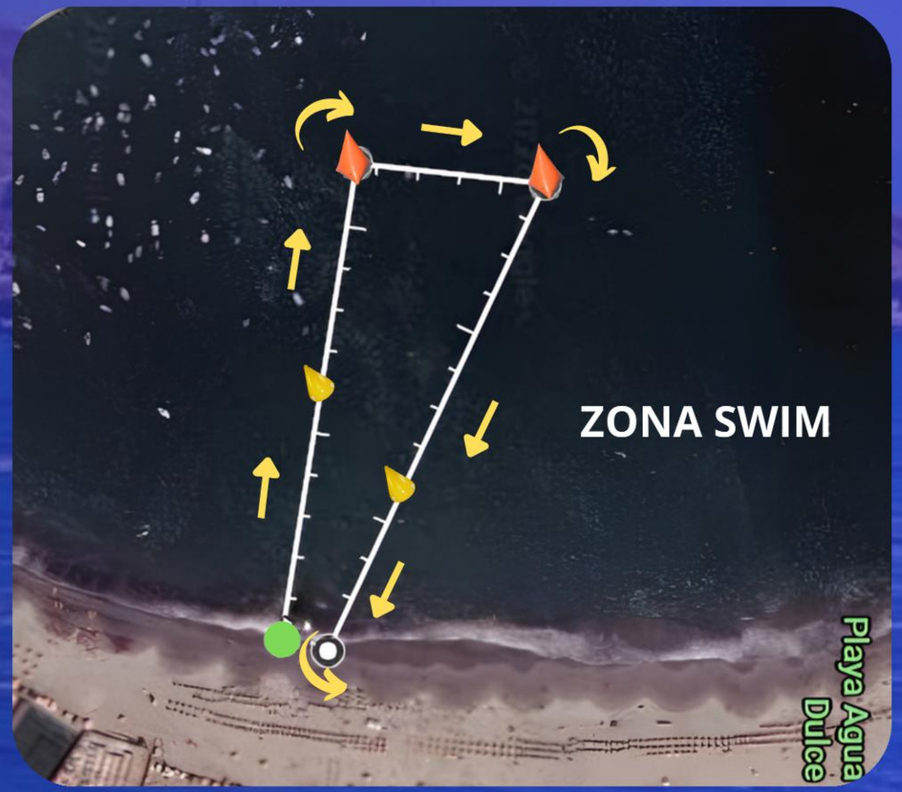
- La prueba se desarrollará en un circuito de **1km, una (1) vuelta completa.**

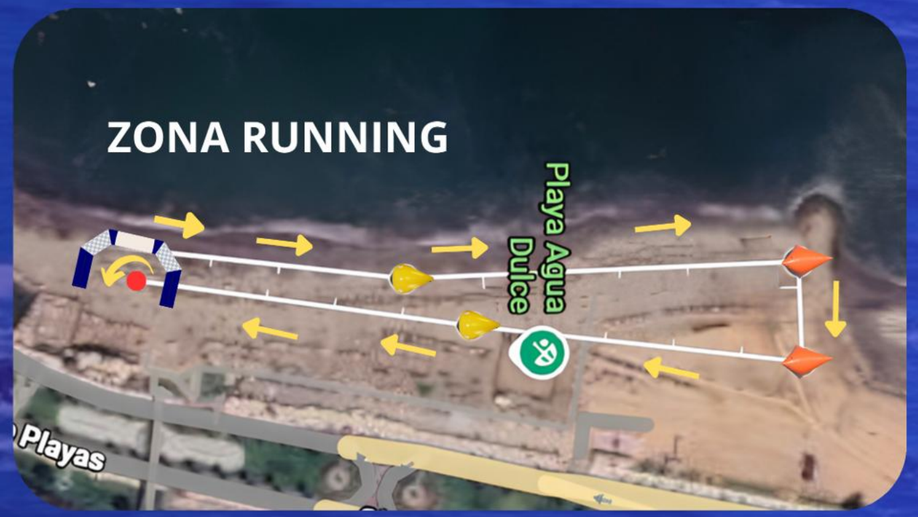


BIATHLON BEACH, 500M SWIM, 1K RUN

2 MAPAS, UN SOLO CIRCUITO

- La prueba se desarrollará en **una (1) vuelta al circuito de 500mts de nado** y **una (1) vuelta al circuito de carrera en zona de playa.**
- **La prueba se desarrollará de manera continua, sin zona de transición.** Los competidores pasaran directamente de una disciplina a la otra sin detenerse hasta el arco de meta.





CATEGORÍAS

Se considera la edad que tiene el nadador al 31 de diciembre del año en curso.

10 KM	14 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60 - 69	70 a más			
5 KM	14 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60 - 69	70 a más			
2.5 KM	12 - 13	14 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60 - 69	70 a más		
1KM	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60 - 69	70 a más
BIATHLON BEACH	10 - 11	12 - 13	14 - 19	20 - 29	30 - 39	40 - 49	50 - 59	60 - 69		

INSCRIPCIÓN

- Las inscripciones se realizarán a través de la web: **www.aguasabiertasperuvian.com**
- Los participantes podrán inscribirse en hasta dos (2) pruebas del evento (**solo aplica si es el Biathlon Beach + Classic 2.5K o sprint 1K)**
- En caso de que el evento sea suspendido o reprogramado por fuerza mayor (oleaje anómalo, fenómenos naturales, emergencias, etc.) **no procederá el reembolso de inscripción.**
- La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE LO SIGUIENTE:

- **Gorro** de natación (silicon).
- **Medalla** de participación.
- **Medalla** de premiación (3 primeros lugares por categoría).
- **Chip** de cronometraje electrónico.
- **Tatuaje** con número de dorsal.
- **Fotografías** descargables desde la web: **PROFOCUS**.
- **Servicio de guardarropa.**
- **Seguridad y asistencia médica** en ruta y zona de recuperación.
- **Bolsimochila.**

La inscripción se realizará en 2 fases: **PRE-VENTA Y REGULAR**

El pago debe realizarse a la cuenta:

N° de Cuenta: BCP: 194-07091367-0-96 / CCI: 002-19410709136709696 / YAPE: 922 439 802

NADAR ES VIDA CLUB DE NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS.

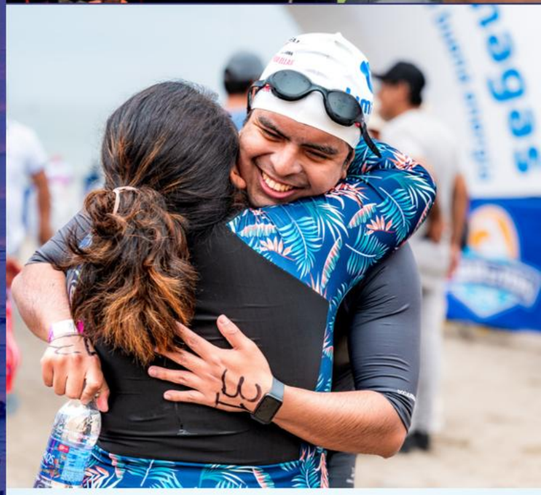
PRECIOS

	PREVENTA Hasta el 31 de Agosto	REGULAR Hasta el 10 de Noviembre
SUPER CHALLENGE 10K	s/ 180.00	s/ 210.00
CHALLENGE 5K Y CLASSIC 2.5	s/ 150.00	s/ 180.00
SPRINT 1K	s/ 130.00	s/ 150.00
BIATHLON BEACH	s/ 100.00	s/ 130.00
BIATHLON BEACH + CLASSIC 2.5	s/ 230.00	s/ 260.00
BIATHLON BEACH + SPRINT 1K	s/ 210.00	s/ 240.00

PROGRAMACIÓN

Actividad	Horarios
JUEVES 26 DE NOVIEMBRE **Congresillo técnico:** Se realizará de manera virtual, mediante la plataforma de Zoom.	**20:00 pm**
VIERNES 27 Y SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE **Entrega de kits** (Lugar por confirmar)	**Horario por confirmar**







PARTIDAS

DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE

7:00 a.m | Biathlon Beach varones.
7:02 a.m | Biathlon Beach damas.
7:30 a.m | Super Challenge 10k varones.
7:32 a.m | Súper Challenge 10k damas.
7:40 a.m | Challenge 5k varones.
7:42 a.m | Challenge 5k damas.
9:30 a.m | Classic 2.5km varones.
9:32 a.m | Classic 2.5km damas.
11:00 a.m | Sprint 1 km varones.
11:02 a.m | Sprint 1 km damas.







SEGURIDAD Y LOGÍSTICA

La organización proporcionará la siguiente logística:

- ✔ **04 Motos acuáticas**
- ✔ **04 Botes con motor fuera de borda**
- ✔ **05 Kayaks**
- ✔ **20 Paddles**
- ✔ **10 Boyas de señalización**
- ✔ **5 Salvavidas en zona de orilla**
- ✔ **01 Ambulancia en tierra**



REGLAS DE LA COMPETENCIA

- Es requisito indispensable **firmar la carta de liberación de responsabilidad** al momento del recojo del kit del nadador.
- Para los **nadadores menores de edad** la carta de responsabilidad deberá ser **firmado por el padre o apoderado.**
- Es responsabilidad del nadador **devolver el chip asignado al culminar la prueba**, caso contrario tendrá una penalidad.
- El **uso de la boya inflable** de seguridad es **OBLIGATORIO** para todas las pruebas, **a excepción del Biathlon Beach.**
- El **uso del gorro de evento** es **OBLIGATORIO**, si el nadador no usa el gorro o usa otro gorro que no sea del evento, será descalificado automáticamente.
- El **traje neopreno o wetsuit su uso es opcional** por el nadador. La temperatura promedio del mar será de 18ºC a 20ºC.
- El **tiempo límite** para culminar las pruebas son las siguientes: **10k** (4h y 30), **5k** (2h y 30), **2.5k** (1h y 45) y **1k** (45 min), **Biathlon Beach** (30 min).
- Con su inscripción **el nadador acepta el reglamento general, reglas específicas y las condiciones de participación.**
- Cada nadador es responsable de competir en **óptimo estado de salud y preparación física adecuada para culminar la prueba con seguridad.** Así mismo deberán de declarar esto en el formato de liberación de responsabilidad al momento del recojo del kit.
- Los nadadores deberán seguir las **indicaciones e instrucciones de los árbitros y autoridades de la competencia.**
- Por efectos publicitarios, **el nadador deberá ajustarse a los criterios y reglas establecidas por el club organizador.**
- Cualquier situación que no esté contemplado por este reglamento, será resuelta por el club organizador

PREMIACIÓN

BIATHLON BEACH 8:00 AM

DEMAS PRUEBAS 11:30AM

- **MEDALLA DE PARTICIPACIÓN** para todos los nadadores que culminen la prueba.
- **MEDALLA DE PREMIACIÓN** a los tres primeros lugares por categorías, damas y varones.
- **TROFEO PARA GANARORES ABSOLUTOS** en todas las pruebas, damas y varones.
- **TROFEO PARA LOS 5 CLUBES** que obtengan mayor puntaje en el acumulado general.

Puntuación que se tomará en cuenta para los clubes ganadores:

1er. LUGAR	20 Pts.	6to. LUGAR	9 Pts.
2do. LUGAR	16 Pts.	7mo. LUGAR	8 Pts.
3er. LUGAR	14 Pts.	8vo. LUGAR	7 Pts.
4to. LUGAR	12 Pts.	9no. LUGAR	6 Pts.
5to. LUGAR	10 Pts.	10mo. LUGAR	5 Pts.








COPA
NADAR
ES VIDA
2026
Municipalidad de
NADAR ES VIDA
CLUB